

5 MINUTEN *Journal*

DATUM: / /

● ● ● ● ● ● ●
M D M D F S S



HEUTE BIN ICH DANKBAR FÜR:

1.
2.
3.

**WAS WERDE ICH HEUTE TUN, UM
DEN TAG GROSSARTIG ZU MACHEN?**

.....

.....

.....

.....

AFFIRMATION DES TAGES:

.....

.....

.....

TAGESHIGHLIGHTS UND ERFOLGSERLEBNISSE:

1.
2.
3.

WAS HABE ICH HEUTE GELERNT? WAS WÜRDTE ICH ANDERS MACHEN?

.....

.....